

# Adevăr

## Sănătatea este o chestiune de încredere

REZULTATELE  
CERCETĂRIILOR  
NOASTRE



Conform unui studiu publicat recent în revista Lancet, numărul persoanelor diagnosticate cu diabet a crescut de patru ori în ultimii 35 de ani.<sup>1</sup> În 1980 au fost 108 milioane persoane diagnosticate cu diabet, iar în 2014 au fost 422 milioane. Pe baza acestei statistici alarmante, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a ales diabetul ca temă a Zilei Sănătății 2016 pentru a mări conștientizarea asupra prevenirii și gestionării eficiente a acestei boli.

## Microelementele nutritive susțin metabolismul zahărului din sânge

Deși diabetul s-a răspândit la scară globală, creșterea a fost exponențială în țările în curs de dezvoltare. Această creștere este legată de adoptarea unui stil de viață sedentar și obiceiuri alimentare necorespunzătoare precum mâncarea de tip fast-food care conține cantități mari de îndulcitori artificiali ce pot duce la obezitate și alte probleme de sănătate. Obezitatea, hipertensiunea arterială, nivelul crescut al colesterolului și metabolismul necorespunzător al glucozei sunt numite colectiv "sindrom metabolic".

Obezitatea este unul dintre cei mai importanți factori de risc pentru dezvoltarea diabetului. Deși un regim alimentar sănătos este critic pentru menținerea metabolismului glucozei în sânge, cercetarea noastră a demonstrat că suplimentarea corespunzătoare cu microelemente nutritive este esențială și poate reduce riscurile de dezvoltare a sindromului metabolic.

Fructoza este un tip de zahăr prezent din abundență în hrana procesată. Am comparat efectele unei combinații specifice de microelemente nutritive cu ale metforminului (un medicament antidiabetic comun) asupra șoarecilor imaturi hrăniți cu o alimentație bogată în fructoză.<sup>2</sup> La sfârșitul celor șapte săptămâni șoarecii care au primit amestecul de microelemente nutritive a avut o scădere de 4% a concentrației fructozaminei serice în timp ce grupul tratat cu metformin a avut o creștere a fructozaminei de 15%. Concentrația fructozaminei serice

reflectă schimbări în nivelul glucozei în sânge în primele 1-2 săptămâni. În plus, șoarecii din grupul tratat cu metformin au avut niveluri scăzute ale insulinei în timp ce în grupul care a beneficiat de suplimentare cu microelemente nutritive s-a înregistrat revenirea insulinei la normal. Suplimentarea cu microelemente nutritive a prezentat beneficii suplimentare prin reducerea tensiunii arteriale, a colesterolului total și contracararea efectelor dozei ridicate de fructozamină, ceea ce a redus astfel și riscul de boli cardiovasculare.



Numărul persoanelor care suferă de diabet este în creștere rapidă. Studiile efectuate la Institutul de Cercetare Dr. Rath arată că microelementele nutritive ajută la prevenirea și ameliorarea acestei boli metabolice.

Nivelurile ridicate ale zahărului în sânge menținute pe termen lung pot duce la complicații diabetice grave inclusiv ateroscleroză, accident vascular cerebral, insuficiență renală, neuropatie, vindecare defectuoasă a rănilor, cataractă și dizabilități pe termen lung. Numai aceste probleme pot constitui boli majore și devastatoare pentru calitatea vieții unui pacient.

Medicina convențională este orientată pe medicamente care reduc în mod artificial nivelul zahărului din sânge. Acestea însă nu se adresează cauzei care stă la baza acestei boli care continuă să se răspândească. Diabetul poate fi o industrie foarte profitabilă pentru companiile farmaceutice deoarece produce o multitudine de complicații care necesită tratamente suplimentare. De exemplu într-o altă publicație recentă din British Medical Journal cercetătorii au găsit o corelație semnificativă între un medicament pentru diabet și o creștere a incidenței cancerului de vezică.<sup>3</sup>

**Majoritatea pacienților afectați de dizabilități în legătură cu diabetul au între 15-69 ani, ceea ce înseamnă o povară financiară imensă asupra societății, din cauza cheltuielilor cu asistența medicală și a zilelor de concediu medical. Conform**

**studiului din Lancet, costul anual global al asistenței medicale pentru gestionarea diabetului este estimat la 825 miliarde \$, cel mai mare cost pe țară înregistrându-se în China, SUA și India.**

**Pe acest fundal, descoperirile studiului nostru oferă speranță că prevenirea și gestionarea nivelului ridicat de zahăr din sânge este posibilă fără efectele secundare devastatoare ale medicamentelor pe bază de rețetă.**

Ref:

1. *Worldwide trends in diabetes since 1980: a pooled analysis of 751 population-based studies with 4.4 million participants, The Lancet, Vol 387, No. 10027, p1513–1530, 9 April 2016*
2. *J. Cha, et al., Molecular Medicine Reports, 2011, DOI: 10.3892/immr.2011.562*
3. *M. Tuccori, BMJ, 2016 i1541*

## Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducătorii de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la [www4.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2016 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: