

Adevăr

Sănătatea este o chestiune de încredere

Rezultatele cercetărilor noastre

Dr. Rath Research Institute

CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Polifenolii sunt compuși prezenți în diferite fructe, legume, cafea, ceai și nuci. Beneficiile acestora asupra sănătății au din ce în ce mai multe confirmări. Resveratrolul este un polifenol prezent în concentrații mari în struguri, vin roșu și suc de grapefruit roșu precum și, în cantități mici, în alune, afine, merișoare și ciocolată neagră. Se consideră că plantele produc resveratrol pentru a se proteja împotriva infecțiilor bacteriene și fungice.

Efectul de protecție al microelementelor nutritive asupra sănătății: Resveratrol

Resveratrolul este cunoscut pe scară largă datorită proprietăților sale anti-îmbătrânire. Majoritatea acestor proprietăți pot fi atribuite puterilor sale acțiuni antioxidante și antiinflamatorii. În plus, resveratrolul acționează eficient ca agent anti-cancer, anti-diabetic și anti-hipertensiv. Unul dintre posibilele mecanisme de acțiune ale resveratrolului este acțiunea asupra căilor de producere a energiei în celule, prin prevenirea degradării unei molecule specifice cunoscute sub numele de Cyclic Adenosine Monophosphate (cAMP).

Cercetătorii au descoperit că resveratrolul este eficient în susținerea sănătății inimii, datorită proprietăților sale antioxidante. Ajută la prevenirea deteriorării vaselor de sânge, scade nivelul colesterolului rău ridicând nivelul colesterolului bun și previne formarea cheagurilor de sânge. În afara proprietăților sale antioxidante și antiinflamatorii, resveratrolul are proprietăți dovedite de subțiere a sângelui prin acțiunea sa asupra inhibării agregării trombocitelor. Prin intermediul producției de oxid nitric și al relaxării vaselor de sânge, resveratrolul contribuie la menținerea nivelurilor tensiunii arteriale în intervale optime.

S-a dovedit că resveratrolul îmbunătățește toleranța organismului la glucoză amânând rezistența la insu-

lină. Ambele mecanisme sunt importante pentru potențialul său anti-diabetic. Resveratrolul face celulele pancreatice mai sensibile la insulina disponibilă și intensifică descompunerea glucozei de către celule fără a le crește cererea de insulină. În plus,



Resveratrol este prezent în concentrații mari în strugurii roșii. Având în vedere numărul mare de beneficii pentru sănătate, ar trebui să se acorde o prioritate aportului de polifenol în dieta noastră.

resveratrolul împiedică și deteriorarea rinichilor cauzată de nivelul ridicat al zahărului în sânge (nefropatie diabetică). Într-un studiu clinic, pacienților cu diabet tip 2 li s-a administrat resveratrol, cu sau fără medicația anti-diabetică standard. După trei luni de suplimentare continuă cu resveratrol s-a observat că pacienții care au primit acest tratament au avut reduceri semnificative ale nivelurilor de hemoglobină glicozilată (Hb1Ac) care sunt indicatori ai controlului glucozei pe termen lung. Nivelurile totale ale colesterolului și valorile tensiunii arteriale au avut de asemenea îmbunătățiri semnificative, comparativ cu grupul de control.

Resveratrolul poate obstrucționa dezvoltarea cancerului în multiple etape. Proprietățile anti-cancer ale resveratrolului sunt atribuite acțiunii sale selective de distrugere a celulelor canceroase (apoptoză) și reducere a dezvoltării vaselor de sânge în tumori (angiogeneză). Mai mult, prin inhibarea metaloproteinazelor de matrice (MMP) – enzime de digerare a colagenului, resveratrolul are și proprietăți anti-metastatice. Acțiunile anti-cancerigene ale resvera-

trolului au fost studiate în cazul diferitelor tipuri de cancer precum mielom multiplu, cancer pulmonar, mamar, de prostată, de piele, de stomac și de colon.

Am studiat proprietățile anti-cancer ale resveratrolului și ale altor compuși fitobiologici în cazul fibrosarcomului, un tip foarte agresiv de cancer al țesutului conjunctiv.* Combinația specifică de compuși derivați din plante pe care am folosit-o a redus creșterea celulelor canceroase cu 80% la 100 μg/mL, a indus apoptoza și a inhibat secreția enzimelor MMP.

De aceea, aportul de resveratrol în alimentația zilnică poate aduce multiple beneficii, prin protejarea sănătății cardiovasculare, creșterea energiei și rezistenței și potențiala prevenire a maladiilor Alzheimer și Parkinson.

**Bibliografie:*

MW Roomi, et al., Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR, Vol 52, Abstract #1500, page 360

Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducător de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: