

## Utilizarea clinică a elementelor nutritive în parodontită

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Parodontita este o afecțiune stomatologică definită de formarea de plăci și de infecții în jurul dinților, ceea ce deteriorează gingiile, osul din jur și alte structuri care susțin dinții. Aproape jumătate din americani suferă de parodontită, afecțiune caracterizată de sângerarea gingiilor la periaj sau clătire, retragerea liniei gingiei, spații suplimentare între dinți, formarea de puroi și halenă. Peste 70% din persoanele cu vârste peste 65 ani sau mai mult suferă de parodontită. Tratamentul depinde de gravitatea afecțiunii gingivale și pot fi necesare diferite tipuri de proceduri chirurgicale.

Bolile stomatologice în stadiu avansat sunt adesea asociate cu bolile cardiovasculare, artrita reumatoidă, diabetul, hipertensiunea arterială și alte boli cronice. Faptul că lipsa completă a vitaminei C cauzează scorbut este unanim acceptat. Totuși, există multe alte microelemente nutritive importante pentru menținerea sănătății gingiilor, a țesutului de collagen care le susține și a oaselor din jurul dinților.

Am desfășurat un studiu clinic pilot timp de douăsprezece săptămâni, asupra diferitelor simptome ale bolii parodontale. Reperul de diagnostic pe care l-am ales pentru a măsura eficiența acestuia a fost sângerarea la sondare (bleeding-on-probing, BoP). În afară de practicarea măsurilor corespunzătoare de igienă orală, participanții la studiu au primit un program de microelemente nutritive proiectat special în acest scop, care a inclus vitamina C, lizină și prolină.

BoP mediu la începutul studiului a fost de 60%, ceea ce corespundea unui stadiu avansat al bolii gingivale. BoP a început să scadă după șase săptămâni de urmare a programului de microelemente nutritive și a scăzut până la 14% după opt săptămâni. Am observat și o îmbunătățire semnificativă a fermității gingiilor și o reducere a sângerărilor spontane ale acestora. Mai mult, pacienții au raportat și alte ameliorări ale sănătății și o energie mult mai mare.