

Adevăr

Sănătatea este o chestiune de încredere

Rezultatele cercetărilor noastre

Dr. Rath Research Institute

CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Extractul de ceai verde disponibil pe scară largă constă dintr-o combinație de diferite fitoelemente nutritive (polifenoli) prezente în frunzele de ceai, care au multiple efecte benefice asupra sănătății. Polifenolii din ceaiul verde au puternice proprietăți antioxidante și antiinflamatorii care contribuie la efectele lor anticancerigene, la beneficiile asupra sistemului cardiovascular și susținerea stării generale de sănătate. Cercetările recente arată că ceaiul verde prezintă beneficii asupra sănătății și în cazul altor boli precum artrita reumatoidă, ateroscleroza, boala Alzheimer și altele.

Efectele de protecție ale fitoelementelor nutritive asupra sănătății: extractul de ceai verde

Ceaiul verde conține 30-40% polifenoli extractibili cu apă. Printre constituenții activi ai ceaiului verde, galatul de epigallocatehină (EGCG) are cel mai mare potențial, datorită proprietăților sale antioxidante și anticancerigene. Însă și alte componente precum epicatehina, epigallocategina și galatul de epicatehină ajută la amplificarea acțiunii EGCG ca parte a extractului de ceai verde. EGCG este important pentru stimularea producției enzimei glutatoni S-transferază (GST) care joacă un rol important în apărarea organismului împotriva cancerului.

EGCG are acțiuni multiple în prevenirea cancerului și a carcinogenezei. Acesta acționează sinergic cu alte microelemente nutritive precum vitamina C, lizina și prolina în controlarea simultană a mecanismelor multiple implicate în dezvoltarea și răspândirea cancerului. Numeroase studii desfășurate la institutul nostru au demonstrat că o combinație specifică de microelemente nutritive care conținea și EGCG este eficientă în prevenirea metastazelor prin inhibarea acțiunii enzimelor de digerare a colagenului și în plus prin împiedicarea formării de noi vase de sânge în tumori (anti-angiogeneză). Enzimele de

tip metaloproteinaze de matrice (MMP) secretate de celulele canceroase sparg membrana celulară amplificând astfel efectul de răspândire al cancerului. EGCG inhibă enzimele MMP iar alte componente ale ceaiului verde sunt de asemenea eficiente în inducerea apoptozei celulelor canceroase. Eficiența



Ceaiul verde conține o mare cantitate de polifenol, care este asociat cu o multitudine de beneficii pentru sănătate

acestei sinergii a microelementelor nutritive, în special efectele anticancerigene, au fost confirmate și publicate în peste 80 dintre studiile noastre științifice. Utilizat individual, EGCG tinde să aibă o concentrație mai mare numai în sistemul digestiv. Totuși, biodisponibilitatea sa scade treptat datorită oxidării și metabolismului. Mult mai puțin EGCG ajunge efectiv în sânge și în alte țesuturi indicând faptul că potența EGCG se pierde în timpul absorbției în tractul digestiv. Studiile anterioare ale Dr.Rath au demonstrat că EGCG combinat cu vitamina C, lizină, prolină și alte elemente nutritive tinde să aibă concentrații mai mari în plasma sanguină, chiar luat în doze mult mai mici.

Am desfășurat un studiu clinic pentru a stabili dacă adăugarea de quercetină obținută din ceapa roșie ar amplifica efectul EGCG în plasma subiecților umani care au participat la studiu în mod voluntar.* Rezultatele au arătat că adăugarea de quercetină la combinația sinergică de microelemente nutritive nu doar a mărit absorbția EGCG, ci a prelungit și timpul de metabolizare și excreție a EGCG. Aceste beneficii combinate au mărit încă și mai mult biodisponibilitatea EGCG, cu până la 56%, făcându-l să devină și mai puternic, chiar în doze mai mici. În plus, quercetinul acționează sinergic cu EGCG pentru protecția

celulelor sănătoase împotriva deteriorărilor cauzate de radicalii liberi toxici și reglează mecanismele importante pentru creșterea celulelor sănătoase.

EGCG are beneficii distincte pentru creier și sistemul nervos central, întrucât este capabil să traverseze bariera protectoare de sânge a creierului. De aceea, își poate exercita acțiunea împotriva bolilor sistemului nervos precum Parkinson și Alzheimer.

*Bibliografie:

*Kale A, et al., *Phytotherapy Research* 2010; 24(S1); S48-S55

Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducător de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: