

Adevăr

Sănătatea este o chestiune de încredere

REZULTATELE
CERCETĂRILOR
NOASTRE



Funcția sistemului digestiv este de a converti alimentele pe care le mâncăm în bioenergie pe care celulele o pot utiliza pentru întreținere, creștere și reparare. Deși tindem să ne gândim la sistemul digestiv ca organe precum stomac, intestine, ficat și pancreas, aceste organe digestive sunt formate din diverse tipuri de celule specializate.

Beneficiile sinergiei microelementelor nutritive în sănătatea digestivă

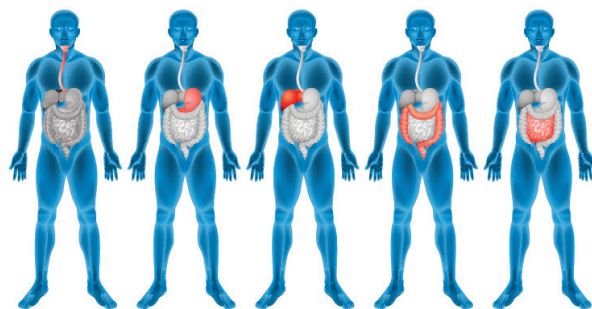
Digestia începe chiar înainte ca alimentele să ajungă în gură. Orice miros, gust sau sunet asociat cu mâncarea, pregătește sistemul digestiv pentru alimentele ce urmează să vină. Celulele care captează **gura** secretă salivă ce conține enzima numită amilază, care ajută la digerarea carbohidraților. Masticația stimulează celulele glandelor salivare pentru a elibera hormoni specifici care, la rândul lor, stimulează glanda timus să producă limfocite T (celule albe ale sângelui) care sunt esențiale pentru funcția imunitară.

Apoi mâncarea trece prin **esofag** către stomac, intestinul subțire și intestinul gros. Mușchii esofagului se contractă și se relaxează împingând mâncarea într-o mișcare de val progresiv (mișcări peristaltice) către stomac unde începe digestia enzimatică. **Stomacul** lucrează ca un blender al corpului care mărunțește, feliază și lichefiază alimentele într-un lichid asemănător unei supe numit chim, care reprezintă începutul procesului de digerare a proteinelor. Celulele stomacului secretă acid clorhidric (HCl) necesar pentru digerarea proteinelor și pentru distrugerea microbilor care intră odată cu alimentele,

realizând efectiv sterilizarea acestora. Digestia care are loc în stomac și intestinul subțire necesită cooperare din partea ficatului și pancreasului.

Ficatul este un organ esențial necesar digestiei. Pe lângă multe alte funcții, celulele ficatului produc bila care ajută la descompunerea grăsimilor. Celulele

Sistem digestiv



Digestia noastră are un impact major asupra eficienței și stării noastre de bine. Astfel, celulele tractului digestiv au nevoie de un aport regulat al anumitor microelemente nutritive pentru a-și desfășura activitatea cu grad înalt de specializare.

specializate din **pancreas** produc enzimele digestive amilază, lipază și protează. Aceste enzime digeră jumătate din proteine și carbohidrați și 90% dintre grăsimile pe care le ingerăm. Mai mult, pancreasul are rol critic pentru producția de insulină și reglarea nivelurilor zahărului în sânge. Apoi alimentele se mută în **intestinul subțire** unde au loc stadiile finale ale digestiei enzimatice și unde aproape toate elementele nutritive sunt descompuse și absorbite în sânge. **Intestinul gros (colonul)** ajută la absorbția a 90-95% a apei, la menținerea echilibrului între fluidele corpului și la formarea și excreția produselor reziduale.

Digestia este un proces complicat iar celulele care alcătuiesc tractul digestiv se reînnoiesc mereu. Funcționarea optimă a celulelor, nu doar ale sistemului digestiv ci și ale sistemului imunitar, ale sistemului hormonal, ale sistemului circulator și ale sistemului nervos trebuie să asigure descompunerea și absorbția corespunzătoare a alimentelor. Un aport constant de microelemente nutritive esențiale este crucial pentru funcționarea acestor celule. Obiceiurile alimentare necorespunzătoare, bolile, medica-

mente și stresul afectează funcționarea sistemului digestiv deoarece contribuie la accentuarea deficitului de microelemente nutritive.

Microelementele nutritive precum vitaminele C, B6 și B12 și acidul folic sunt necesare pentru funcționarea normală și întreținerea acestor sisteme. Mai mult, clorhidratul de betaină și enzimele bromelaină, papaină, rădăcina de ghimbir și menta sunt de asemenea importante în susținerea procesului digestiv. Suplimentarea zilnică cu astfel de microelemente nutritive care acționează în sinergie ajută la optimizarea funcțiilor celulelor sistemului digestiv care ajută la digerarea și distribuirea acestor microelemente nutritive către toate cele 60 de miliarde de celule din organismul uman.

Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducător de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: