

Adevăr

Sănătatea este o chestiune de încredere

REZULTATELE
CERCETĂRILOR
NOASTRE



Deși o alimentație echilibrată este cel mai bun mod pentru oricine de a beneficia de o bună nutriție, majoritatea copiilor nu primesc suficiente microelemente nutritive din alimentele pe care le consumă. Prea puține fructe și legume, precum și consumul ridicat de hrană procesată, au ca și consecință un deficit cronic al microelementelor nutritive esențiale care afectează creșterea și sănătatea copiilor, făcându-i să fie predispuși la boli.

Beneficiile microelementelor nutritive asupra sănătății copiilor

Malnutriția la copii nu este doar o problemă a țărilor în curs de dezvoltare. Țările dezvoltate, în goana lor după producția masivă de hrană, utilizează pesticide, îngrășăminte chimice și alte practici agricole de slabă calitate. Toate acestea duc la o epuizare severă a elementelor nutritive din soluri. În plus, deficitul de microelemente nutritive este extrem de răspândit din cauza promovării la scară globală a consumului de hrană cu grad înalt de procesare. Un studiu publicat în 2004 în *Journal of the American College of Nutrition* confirmă scăderea semnificativă a valorii nutriționale a hranei produse în ultimii 50 de ani.

Copiii sunt deosebit de vulnerabili la deficitul de microelemente nutritive, deoarece vitaminele, mineralele și alți compuși naturali sunt esențiale pentru susținerea dezvoltării sănătoase a sângelui, oaselor și altor organe și sisteme în special sistemul imunitar și sistemul nervos. Alimentația neadecvată afectează



O alimentație sănătoasă este crucială atât pentru dezvoltarea normală a tinerilor, cât și pentru păstrarea sănătății și formei fizice până la vârste înaintate.

Beneficiile microelementelor nutritive asupra sănătății copiilor

creșterea fizică, precum și dezvoltarea creierului și a sistemului nervos, reducând imunitatea copiilor și capacitatea lor de învățare. De aceea, asigurarea unei alimentații corespunzătoare este în mod evident primul pas către susținerea dezvoltării sănătoase a copiilor de orice vârstă.

Institutul de Cercetare Dr.Rath împreună cu Academia de Științe Medicale din Ucraina a condus un studiu de evaluare clinică a efectelor suplimentării cu microelemente nutritive asupra sănătății copiilor de vârstă școlară.* Această evaluare a inclus 69 de copii care au luat suplimente cu microelemente nutritive timp de 7 luni. Evaluarea sănătății lor a fost efectuată la începutul și la sfârșitul studiului. Un alt grup de 34 de copii care nu au luat suplimente au fost monitorizați ca și grup de control. Toți copiii au avut aceeași alimentație la școală. După 7 luni, copiii din grupul de studiu au fost mult mai activi fizic decât cei din grupul de control. Studiul a stabilit faptul că frecvența cardiacă și tensiunea arterială au scăzut, funcția sistemului cardiovascular s-a îmbunătățit cu 28% iar forța musculară cu 16%. În același timp, copiii din grupul de control au avut o scădere de

14% a capacității pulmonare și a funcției respiratorii. Mai mult, copiii care au luat microelemente nutritive au avut o imunitate îmbunătățită, numărul bolilor în rândul acestora scăzând cu 25%. Copiii din grupul de studiu au avut rezultate mai bune la teste pe diferite subiecte, comparativ cu copiii din grupul de control. Starea generală de sănătate, activitatea fizică și starea de bine emoțională ale copiilor care au beneficiat de suplimentarea alimentației cu microelemente nutritive s-au îmbunătățit semnificativ de-a lungul celor 7 luni cât a durat studiul.

Acest studiu indică faptul că suplimentarea cu microelemente nutritive ar trebui să fie o importantă parte a unei alimentații sănătoase a copiilor de vârstă școlară. Vitaminele, mineralele și alte microelemente nutritive acționează ca și catalizatori în procesarea metabolică a carbohidraților, grăsimilor și proteinelor, făcând ca bioenergia generată de aceste componente disponibilă organismului pentru a le utiliza în vederea menținerii stării de sănătate.

**Korzun V, et al., Journal of Cellular Medicine and Natural Health. 2015*

Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducătorii de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este succursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: