

# Sinergia microelementelor nutritive: cea mai eficientă abordare a sănătății!

Alegerea celei mai eficiente suplimentări nu este o sarcină ușoară. Mai ales dacă ținem, cont de faptul că majoritatea suplimentelor nutriționale pe care le găsiți pe rafturile magazinelor sunt fie componente inviduale, fie componente combinate aleator, adesea selectate conform tendințelor pieței.

**Cercetările noastre au introdus un nou principiu în nutriția modernă. Acesta este bazat pe o selecție corespunzătoare și pe o combinație corectă a microelementelor nutritive, maximizând astfel impactul lor biologic dorit și de aceea îl numim "sinergia microelementelor nutritive".**

Vitaminele, mineralele și alte microelemente nutritive sunt necesare pentru funcțiile normale ale organismului nostru, însă ele nu lucrează singure. Toate elementele nutritive participă la procese metabolice complexe în organismul nostru și interacționează cu alte elemente nutritive, fie amplificându-le efectul, fie opunându-se acțiunii acestora. Interacțiunea lor optimă și echilibrul celular sunt fundamentele sănătății.

Suplimentarea cu doze foarte mari dintr-un anumit element nutritiv poate înrăutăți deficitul altora, iar utilizarea unor combinații aleatorii de elemente nutritive va crea în timp un dezechilibru metabolic în organism. Acesta este adesea motivul pentru care unele studii clinice care folosesc un singur compus sau o combinație aleatorie a câtorva elemente nutritive ajung la rezultate inconsistente.

Cercetarea noastră științifică desfășurată de-a lungul multor ani a confirmat că cea mai eficientă suplimentare cu microelemente nutritive poate fi obținută prin aplicarea combinațiilor de elemente nutritive specifice atent selectate, care acționează în sinergie biologică.

**Astfel de combinații de microelemente nutritive pot:**

- 1. Ajuta la conservarea elementelor nutritive în procesul de reciclare biologică – sinergia elementelor nutritive este un mod economic de a genera energie în celulele organismului nostru.**
- 2. Maximiza eficiența fiecărui component individual din combinație.**
- 3. Elimina nevoia unor doze mari din fiecare element nutritiv și crește biodisponibilitatea celorlalte elemente nutritive.**
- 4. Ajuta la menținerea unui metabolism celular echilibrat.**

De exemplu, am observat că vitamina C, lizina, prolina și extractul de ceai verde, când sunt utilizate individual, au fost capabile să reducă creșterea celulelor canceroase, fie-

care cu câte 26%. Aceste elemente nutritive utilizate împreună au reușit să provoace reducerea creșterii celulelor canceroase cu până la 65%. Mai mult, s-a putut ajunge la inhibarea completă a creșterii celulelor canceroase (100%) prin adăugarea unei mici cantități din alte microelemente nutritive. Acest efect dezirabil a fost atins fără creșterea dozelor de microelemente nutritive individuale din amestec<sup>1</sup>.

Sinergia elementelor nutritive face posibilă atingerea simultană a mai multor ținte biologice. Am demonstrat că o astfel de combinație sinergică poate afecta simultan mecanismele cheie ale cancerului, îmbunătăți funcțiile mai multor organe, alături de multe alte beneficii<sup>2</sup>.

Pe scurt, sinergia înseamnă "mai mult cu mai puțin!". Este important să rețineți că nici un element nutritiv nu lucrează singur în organism și că orice element nutritiv individual sau orice combinație aleatorie a acestora poate cauza dezechilibre biochimice în organismul nostru. Sinergia elementelor nutritive este răspunsul pentru o sănătate optimă!

1. Netke S, et al. Emerging Drugs 2003; Vol. II, IV37-IV50;

2. Niedzwiecki A et al. Cancer Metastasis Rev. 2010 Sep;29(3):529-42.

### Pagina de noutăți științifice în domeniul sănătății



Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conduc de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație non-profit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la [www4.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.

Puteți descărca o copie gratuită a versiunii integrale a studiului descris aici la [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1409.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1409.pdf) pentru a o putea împărtăși și medicului dumneavoastră.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 07\_050314