

Elementele nutritive celulare în artrită

Cellular Health Communications, Vol 1, No 1, 2001

Artrita ca afecțiune a țesutului conjunctiv nu este un concept bine acceptat. Articulațiile dureroase caracteristice artritei sunt o reprezentare simptomatică a unei inflamații cronice a articulațiilor, care duce la deteriorarea cartilajului de țesut conjunctiv de dedesubt.

Am proiectat un studiu clinic pilot prin care am asigurat pacienților cu genunchi dureroși din cauza artritei o suplimentare cu elemente nutritive specifice și i-am monitorizat pe o perioadă de 6 luni. Pacienții aveau vârste între 45-84 ani și nu luau analgezice sau alte medicamente.

Dovezile obținute cu raze X după 6 luni au arătat că 50% din pacienți manifestau îmbunătățiri semnificative la articulațiile genunchilor. Mai mult, markerii inflamatorii precum proteina reactivă C (CRP) scăzuse cu 30%, viteza de sedimentare a eritrocitelor (ESR) sau sedimentarea sângelui scăzuse cu 35% la femei și cu 27% la bărbați, comparativ cu valorile înregistrate înainte de studiu.