

Sinergia microelementelor nutritive poate ajuta în cazul astmului

Mulți oameni, de toate vârstele, suferă de crize de astm pe toată durata anului, cu mici variații sezoniere. Astmul este una din cele mai comune boli cronice care, în Statele Unite, afectează 32 de milioane de adulți și 7 milioane de copii. În întreaga lume 235 de milioane de oameni suferă de astm, iar decesele cauzate de această boală se ridică la 180.000 pe an.



O criză de astm este marcată de pusee de tuse severe și recurente, respirație șuierătoare și dispnee. Efectele pot varia de la disconfort minor până la a amenința viața pacientului. Aproximativ unul din 12 americani suferă de astm, incidența bolii crescând cu 60% comparativ cu începutul anilor 1980. Deci, nu mai este vorba de boală la nivel individual, ci de o problemă semnificativă de sănătate publică și o mare povară financiară. Conform Centrului de Control al Bolilor din SUA, cheltuielile anuale în domeniul astmului depășesc 56 miliarde \$; acestea include vizite la spital, costuri ale tratamentului și zile de concediu medical. Totuși, în pofida acestor cheltuieli masive, tratamentul convențional al astmului oferă doar tratament simptomatic.

Există mulți factori care pot declanșa o criză de astm; printre aceștia se numără infecțiile, inflamațiile și reacțiile alergice la poluanți. Ca răspuns la acești factori iritanți, celulele musculare netede care căptușesc căile aeriene (bronhiile) se contractă restricționând trecerea fluxului de aer, ceea ce duce la dificultăți de respirație.

Am investigat¹ dacă o anumită combinație de microelemente nutritive poate afecta răspunsul celulelor musculare netede din bronhiile umane la diferiți stimuli alergici precum histamina, proteinele bacteriene și substanțele chimice cu efect inflamator. Am observat că amestecul de microelemente nutritive a inhibat semnificativ contractia celulelor musculare netede în toate cazurile. Elementele nutritive individuale (printre care vitamina C, lizina, prolina și altele) au ajutat la relaxarea celulelor musculare netede. Totuși, efectul combinației lor a fost mai puternic decât cel al elementelor individuale – ceea ce atestă importanța sinergiei microelementelor nutritive.

Am condus un mic studiu clinic pilot² pe pacienți astmatici (cu vârste între 45-75 ani). Acești pacienți au primit o anumită combinație de microelemente nutritive pe o perioadă de trei luni și au fost supuși intermitent testelor de funcționare a plămânilor. La sfârșitul celor trei luni toți pacienții au experimentat o capacitate mărită a plămânilor și la mulți dintre ei s-a înregistrat aproape o dublare a capacității pulmonare, față de valorile măsurate înaintea studiului.

În fiecare an, în prima zi de marți din luna mai se sărbătorește ”Ziua Internațională a Astmului”, organizată de Inițiativa Globală pentru Astm în scopul de a crește conștientizarea și a îmbunătăți asistența medicală în domeniul astmului. Tema acestui eveniment pentru data de 6 mai anul acesta este ”Poți controla astmul”. Rezultatele noastre dovedesc exact acest lucru. Cu o simplă suplimentare de microelemente nutritive, milioane de oameni care suferă de astm își pot ameliora simptomele fără nici un risc pentru sănătate și fără costurile mari asociate medicamentelor.

1. V. Ivanov et al., American College of Nutrition 45th Annual Meeting, Sept, 2005

2. Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

Pagina de noutăți științifice în domeniul sănătății

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conduc de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație non-profit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardare ”afaceri cu boala” a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale ”Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea”.

Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.

Puteți descărca o copie gratuită a versiunii integrale a studiului descris aici la www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf pentru a o putea împărtăși și medicului dumneavoastră.

www.DrRathResearch.org

Issue: 16_080514