

Elementele nutritive celulare în dereglările metabolismului lipidelor

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

În pofida faptului că milioane de oameni din întreaga lume iau medicamente pentru reducerea colesterolului, 25-50% din populație are nivele crescute ale colesterolului în sânge, iar infarctele miocardice și accidentele vasculare cerebrale continuă să fie principala cauză a deceselor.

Am desfășurat un studiu clinic pilot care a inclus persoane ce sufereau de dereglări ale metabolismului lipidelor. Pacienților cu vârste între 34-68 ani li s-a administrat un program specific de microelemente nutritive timp de șase luni și li s-a monitorizat profilul lipidic (colesterol total, LDL, trigliceride, homocisteină, HDL și lipoproteină-a)

La sfârșitul perioadei de studiu, nivelul colesterolului total scăzuse cu 14%, LDL cu 10%, trigliceridele cu 22% iar homocisteina cu 3%. În același timp nivelurile de HDL au crescut cu 8%.

S-a observat o reducere marcată, de 13%, a nivelurilor de Lp-a. Acest lucru este foarte semnificativ, deoarece în prezent nu există nici un tratament eficient pentru reducerea nivelurilor de Lp-a, care constituie un factor de risc important pentru boala cardiovasculară.