

Vă faceți griji în privința gripei aviare? Microelementele nutritive pot ajuta!

Ne amintim cu toții spaima epidemiei de gripă aviară din 2003 și alertele publice care au decurs din aceasta. Milioane de păsări infectate au fost ucise la momentul respectiv, în efortul de a opri răspândirea virusului la oameni. Totuși, gripa aviară continuă să infecteze și oameni și din 2003 până acum s-au înregistrat multe decese. Tratamentul standard recomandat de Food and Drug Administration (FDA, Administrația pentru Alimentație și Medicamente) din SUA constă din medicamente antivirale împotriva gripei precum Tamiflu și Relenza. Totuși acestea nu s-au dovedit foarte eficiente iar virusul gripei aviare a dezvoltat deja rezistență și la alte medicamente precum Amantadine și Rimantadine.

Oamenii infectați cu virusul gripei aviare pot avea simptome de la ușoare la severe, care constau din iritația ochilor (conjunctivită) și alte simptome asemănătoare gripei: febră, tuse, dureri în gât, dureri musculare, greață, diaree, vărsături și până la probleme respiratorii grave inclusiv pneumonie gravă și modificări neurologice. Principala sursă de infecție este contactul cu păsările infectate și fluidele din corpul acestora precum saliva, secrețiile nazale și fecalele.



Gripa aviară este o infecție virală de care se teme întreaga lume.

Până acum, sub-tipurile de virus de gripă aviară raportate în infecțiile umane au fost H5N1, H7N7 și H9N2. Virusul gripei aviare este cunoscut din punct de vedere al modificărilor sale frecvente (mutații) și poate dezvolta rapid rezistență la medicamente. Deși unele din infecțiile umane sunt subclinice, ele se pot transforma rapid în boli respiratorii acute cu consecințe fatale, majoritatea deceselor survenind la adulți tineri și sănătoși. Gripa aviară puternic patogenă (Highly Pathogenic Avian Influenza, HPAI) H5N1 este cea mai periculoasă dintre aceste infecții și poate cauza moartea la 60% din indivizii infectați.

Am studiat efectul unei combinații specifice de microelemente nutritive care conținea vitamina C, lizină și prolină, printre altele, la păsările infectate cu virusul gripei aviare¹. După ce am inoculat păsărilor virusul gripei aviare, am observat că grupul care beneficiase de suplimentare cu microelemente nutritive prezenta simptome de gripă semnificativ diminuate. De asemenea, au luat în greutate mult mai bine și nu au prezentat semne de toxicitate. Întrucât microelementele nutritive susțin activitatea celulelor albe specializate din sânge, în trahee și ramificațiile bronhiilor, acestea au ajutat în plus la reducerea secreției de

mucus și curățarea căilor respiratorii și alveolelor de secreții excesive. Ca rezultat, la 3 zile după infectare nu s-au mai detectat zgomote (horcăieli) în plămâni păsărilor.

Am testat efectele combinației de microelemente nutritive și la virusul gripei umane, cu observații similare. În acest proces, am observat că o anumită combinație specifică a fost mai eficientă decât vitamina C utilizată separat, ceea ce confirmă încă o dată efectul superior al abordării bazate pe sinergia elementelor nutritive comparativ cu utilizarea unui component nutritiv individual. În mod interesant, microelementele nutritive au fost mai eficiente decât medicamentul antiviral popular Tamiflu și desigur nu au avut asociat pericolul toxicității.

Mutațiile frecvente ale virusurilor de gripă fac ca acestea să fie mai susceptibile de a declanșa o pandemie mondială mortală. Deși transmiterea virusului gripei aviare de la o persoană la alta nu este foarte comună, primul caz al unei astfel de transmisii a fost înregistrat în 2013 – făcând astfel foarte posibilă dezvoltarea unei pandemii. Pe lângă măsurile elementare de igienă și prevenție, rezultatele noastre arată că suplimentarea aportului de microelemente nutritive este esențială în vederea construirii unei apărări eficiente împotriva virusului gripei aviare.

Ref: ¹Barbour EK, et al., *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine* 2007; 5(1): 9-16

Pagina de noutăți științifice în domeniul sănătății

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducătorii de doi foști colegi ai dublului laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este susținut 100% de Fundația de Sănătate Dr.Rath, o organizație non-profit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarelor "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.

Puteți descărca o copie gratuită a versiunii integrale a studiului descris aici la www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf pentru a o putea împărtăși și medicului dumneavoastră.

www.DrRathResearch.org

Issue: 21_170714