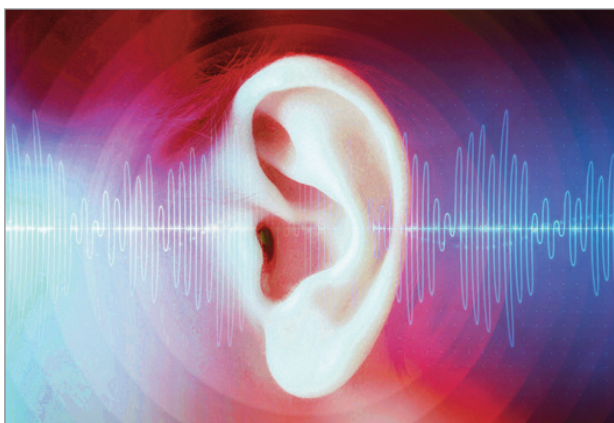


Microelementele nutritive pot fi de folos în cazul pierderii auzului cauzate de tinitus

Tinitus-ul este un simptom caracterizat prin percepția auditivă a unui zgomot sau sunet în urechi. Unii pacienți îl mai descriu și ca șuierat, pulsație, fâșâit, țcănit sau ceva similar. Se estimează că peste 100 milioane de adulți din întreaga lume sunt afectați de tinitus. Această afecțiune le poate deteriora viața de zi cu zi, deoarece provoacă pierderea auzului, tulburări de somn pe termen lung, modificări ale abilității cognitive, provocări în domeniul relațiilor interumane și al capacității de muncă, putând duce chiar la depresii. Deși oricine poate suferi de această problemă, pierderea auzului cauzată de tinitus este numărul unu pe lista bolilor profesionale ale veteranilor și costă guvernul SUA peste 2.26 miliarde \$ în compensări numai pentru anul 2014.



Deși nu se cunosc exact cauzele tinitus-ului și ale pierderii auzului cauzate de acesta, cea mai probabilă cauză pare a fi o expunere, fie singulară fie continuă, la zgomote puternice, care distrug celulele ciliate din urechea internă. Celulele ciliate deteriorate sunt greu de regenerat sau înlocuit. Tinitus-ul poate apărea și ca o consecință a blocajelor din canalul urechii, cauzate de depuneri de ceară sau dezvoltare anormală a oaselor, anemie, hipertensiune arterială sau alte afecțiuni ale vaselor de sânge, stres, vătămări la nivelul capului și gâtului, sau de tumori benigne cunoscute sub denumirea de neurom acustic. Peste 200 de medicamente, printre care și antibiotice, analgezice, diuretice și produse folosite în chimioterapie au printre efectele adverse cunoscute faptul că afectează auzul și echilibrul. Întrucât cauza care stă la originea tinitus-ului nu este cunoscută, medicina convențională nu oferă nici un tratament eficient disponibil. De aceea pierderea auzului cauzată de tinitus este gestionată cu ajutorul protezelor auditive, cu rezultate deloc satisfăcătoare.

Unele dintre mecanismele patologice ale tinitus-ului sunt inflamația și deteriorarea oxidativă a celulelor care câpтуșesc canalul auditiv și urechea internă. De aceea microelementele nutritive precum vitaminele C și E, glutatiunea, vitaminele din grupul B, Coenzima Q10, magneziul și altele ajută la protecția diferitelor structuri ale aparatului auditiv normal.

Am desfășurat un studiu clinic pilot pentru a analiza influența unei combinații de microelemente nutritive la pacienții care sufereau de tinitus.* Pacienții aveau vârste între 44 și 85 ani și suferiseră de tinitus mai mult de trei luni consecutive. Cu toții au luat suplimente cu anumite microelemente nutritive, proiectate special pentru acest scop. După patru luni de suplimentare cu microelemente nutritive, 30% dintre pacienți au raportat ușoare îmbunătățiri ale auzului iar 45% au raportat îmbunătățiri clare, de 10-20 decibeli. 25% dintre pacienți au raportat îmbunătățiri substanțiale de 25-50 decibeli și revenirea la capacitate auditivă normală. Peste 75% dintre pacienți au experimentat reducerea intensității sunetului din urechi, iar jumătate din pacienți au raportat că acesta a dispărut complet.

Expunerea la zgomote puternice sau continue este un fenomen foarte comun în societatea noastră modernă și majoritatea oamenilor nu sunt conștienți de implicațiile pe termen lung asupra auzului. În afară de protejarea urechilor prin evitarea expunerii la zgomote, folosirea de dopuri pentru urechi și limitarea folosirii medicamentelor care deteriorează auzul, studiile noastre arată că suplimentarea cu microelementele nutritive adecvate poate ușura situația milioanei de oameni care suferă de deteriorări ale auzului cauzate de tinitus.

* Ref: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

Pagina de noutăți științifice în domeniul sănătății

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducătorii de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este susținut 100% de Fundația de Sănătate Dr.Rath, o organizație non-profit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.

Puteți descărca o copie gratuită a versiunii integrale a studiului descris aici la www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf pentru a o putea împărtăși și medicului dumneavoastră.

www.DrRathResearch.org

Issue: 24_280814