

Utilizarea clinică a elementelor nutritive în tinitus

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Tinitus este un simptom caracterizat de sunete, șuierături, pulsații sau alte zgomote similare în una dintre urechi sau în ambele. Cauza tinitus-ului nu este cunoscută exact și de aceea nu există nici un tratament convențional disponibil.

Am desfășurat un studiu clinic pilot pentru a analiza influența unei anumite combinații de microelemente nutritive specifice, asupra pacienților care sufereau de tinitus. Studiul a fost desfășurat în colaborare cu specialiști O.R.L.

Pacienții aveau vârste cuprinse între 44-85 ani și suferiseră de tinitus cronic timp de peste trei luni consecutive. Li s-a administrat o doză zilnică de microelemente nutritive specifice timp de patru luni, timp în care capacitatea lor auditivă a fost măsurată în fiecare lună, la intervale de timp regulate, cu ajutorul unui audiometru medical standard.

Rezultatele studiului au arătat că, după doar patru luni de administrare a microelementelor nutritive, 25% dintre pacienți au raportat o îmbunătățire majoră a auzului, cu 25-50 dB și recuperarea capacității auditive normale, 45% dintre pacienți au raportat îmbunătățiri moderate ale auzului (10-20 dB) iar 30% doar o ușoară îmbunătățire (sub 10 dB). La peste jumătate dintre pacienți sunetul din urechi s-a redus semnificativ sau a fost eliminat complet, în timp ce restul pacienților au experimentat doar o reducere moderată a acestuia.