

Ameliorarea clinică la pacienții cu tuberculoză activă, cu ajutorul tratamentului complex și al suplimentării nutriționale

L.V. Turchenko, E.O. Voloshchuk, V. Ivanov, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath
The Open Products natural Journal 2008; 1: 20-26

Reactivarea și răspândirea rapidă a tuberculozei rezistente la medicamente este în continuă creștere în cadrul populației cu imunitate compromisă, la nivel mondial. Țările sărace din punct de vedere economic raportează o incidență crescută a cazurilor și deceselor cauzate de bacteria TB (*Mycobacterium tuberculosis*), care este total rezistentă la toate terapiile standard disponibile.

Este crucial să se amplifice răspunsul pacientului și să se îmbunătățească rezultatul tratamentului în tuberculoză. Am efectuat un studiu clinic deschis pe 120 pacienți spitalizați, cu vârste între 20-65 ani, care fuseseră diagnosticați cu tuberculoză pulmonară activă. Acestor pacienți li se dăduse un tratament specific cu microelemente nutritive, pe lângă medicamentele standard pentru TB. Rezultatul acestora a fost comparat cu cel al unui grup de control de 100 de pacienți tratați în același spital.

După două luni, 98% din pacienții cu TB cărora li se administraseră microelemente nutritive au avut ameliorări clinice semnificative sub formă de vindecări mai rapide ale cavităților din plămâni (semn al TB activ), comparativ cu doar 69% din pacienții din grupul de control – care luaseră numai tratamentul standard cu medicamente pentru TB – ceea ce a demonstrat ameliorarea. Testul de spută pentru prezența bacteriei a fost negativ la toți (100%) pacienții din grupul de test, în timp ce în grupul de control doar 88% din pacienți au avut un test de spută negativ.

Se știe că tratamentul standard cu medicamente pentru TB este hepatotoxic. Poate afecta răspunsul pacientului la tratament și poate duce la deces prin insuficiență hepatică. Am observat o scădere semnificativă a efectelor adverse cauzate de medicamentele pentru TB la grupul care a beneficiat de suplimentare cu microelemente nutritive, doar 11% din acești pacienți acuzând efecte adverse. Prin comparație, 46% din pacienții din grupul de control au experimentat efecte adverse slabe sau moderate.

Deci, suplimentarea cu microelemente nutritive nu doar că a crescut eficiența tratamentului standard pentru TB, ci a redus și efectele secundare asociate tratamentului medicamentos.