

Reducerea timpului de vindecare a fracturii axului tibial cu ajutorul suplimentării cu microelemente nutritive printre care acid ascorbic, lizină și prolină

J. Jamdar, B. Rao, S. Netke, M.W. Roomi, V. Ivanov, A. Niedzwiecki, M. Rath

"Letter to the Editor," Journal of Alternative and Complementary Medicine 2004, 10 (6): 915-916.

Această publicație prezintă rezultatele unui studiu clinic randomizat dublu-orb control-placebo (standard de aur al industriei) asupra pacienților cu fractură de tibie (fluiorul piciorului). Acești pacienți au fost împărțiți aleatoriu în două grupe. Un grup a primit o combinație de suplimente cu microelemente nutritive care susțin producția de colagen. Colagenul formează structura osului, pe care se depun calciul și alte minerale. Suplimentele conțineau acid ascorbic, lizină, prolină și vitamina B6. Celălalt grup de pacienți, care servea ca grup de control, a primit pastile placebo (zahăr).

La vizitele ulterioare, toți pacienții au fost evaluați din punct de vedere al absenței durerilor, la apăsarea pe locul fracturii sau la mers. Mișcările anormale ale osului și vindecarea fracturii au fost evaluate cu raze X. Am observat că pacienții care au beneficiat de suplimentare cu microelemente nutritive au avut vindecări mai rapide ale fracturilor. Vindecarea fracturilor tibiale fără complicații durează în medie 12-16 săptămâni. Totuși, la aproximativ 25% dintre pacienții din grupul care a primit suplimentare cu microelemente nutritive, fracturile s-au vindecat în 10 săptămâni. Majoritatea celorlalți participanți din grup au dat semne de vindecare la 14 săptămâni, în timp ce pacienții care nu beneficiaseră de suplimentare cu microelemente nutritive au dat semne de vindecare doar cu 3 săptămâni mai târziu, adică la 17 săptămâni. În plus, pacienții din grupul care a beneficiat de suplimentare a raportat și o îmbunătățire a stării generale.