

Adevăr

Sănătatea este o chestiune de încredere

Rezultatele cercetărilor noastre

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

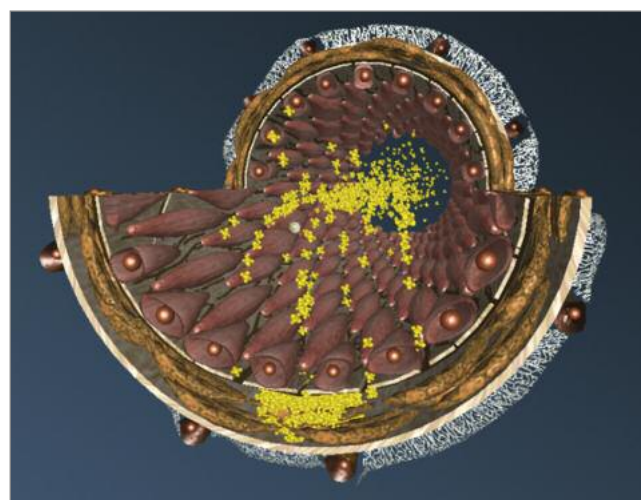
Scorbutul (cunoscut și ca "boala marinarilor") este o boală care apare ca urmare a epuizării totale a acidului ascorbic (vitamina C) din organism. Este o boală fatală caracterizată prin dizolvarea lentă a țesutului conjunctiv din întregul corp, inclusiv pereții vaselor de sânge. Această boală era foarte răspândită cu câteva secole în urmă, în special în rândul marinarilor a căror alimentație era complet privată de vitamina C. În timpul călătoriilor lungi pe mare, mulți marinari mureau în decurs de doar câteva luni din cauza hemoragiilor masive. Astăzi, scorbutul în stadiu avansat este foarte rar, însă scorbutul sublinic este foarte des întâlnit mai ales la vârstnici, sugari, copii cu diete speciale și oameni cu obiceiuri alimentare necorespunzătoare.

Se confirmă că boala cardiovasculară este un stadiu incipient al scorbutului!

Vitamina C este esențială pentru producția de colagen și alte componente ale țesutului conjunctiv din organism. Majoritatea animalelor sintetizează vitamina C în corpul lor, conform necesităților proprii. Totuși strămoșii noștri și-au pierdut această abilitate cu 40 de milioane de ani în urmă, din cauza unei mutații genetice. De aceea noi trebuie să obținem vitamina C din alimentație sau suplimente alimentare. Dr. Rath a lansat conceptul revoluționar al "legăturii dintre scorbut – vitamina C – boala cardiovasculară" cu două decenii în urmă. Conform acestui concept, boala cardiovasculară este un stadiu incipient al scorbutului, o situație care generează o mai mare nevoie de reparații biologice ale pereților deteriorați ai arterelor, din cauza sintezei deficitare a colagenului în organism. Ca o consecință a acestei situații, moleculele transportatoare de colesterol LDL și Lp(a) se depun pe pereții vasculari ca factori de reparare, însă în același timp contribuie la îngroșarea plachetelor aterosclerotice, măbind riscul de infarct miocardic și accident vascular cerebral.

Legătura dintre vitamina C și ateroscleroză a fost confirmată de un studiu pe porci de Guineea care, la fel ca oamenii, nu pot produce propria vitamina C¹. Am obser-

vat că porcii de Guineea care au primit timp de 5 săptămâni o alimentație deficitară în vitamina C au dezvoltat plachete aterosclerotice în sistemul arterial, înregistrând



Ateroscleroza este în principal rezultatul unui deficit cronic de vitamine din dieta noastră. Caracteristica începutului de ateroscleroză este slăbirea structurală a peretelui arterial, caracterizată, spre exemplu, prin golurile dintre celulele endoteliate (vezi fig.). Ca urmare, se formează depozite de molecule reparatoare care într-un final duc la temuta ateroscleroză în plăci.

http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/

Se confirmă că boala cardiovasculară este un stadiu incipient al scorbutului!

și deteriorări ale mucoasei interne a peretelui vascular în special în zonele apropiate de inimă, aceasta fiind zona cu stres mecanic maxim. Totuși, animalele care au primit alimentație suplimentată cu vitamina C nu au avut modificări structurale semnificative ale pereților vasculari. Acest studiu a confirmat faptul că o consecință invariabilă a deficitului de ascorbat este slăbirea țesutului conjunctiv și pierderea barierei protectoare din pereții arteriali.

O altă caracteristică importantă a metabolismului uman este abilitatea acestuia de a produce o lipoproteină specifică – lipoproteina(a) – care nu există la alte specii de animale. Dr. Rath a sugerat că apariția Lp(a) la momentul pierderii capacității de producție a vitaminei C în organism a oferit un avantaj semnificativ strămoșilor omului². Lp(a) poate acționa ca un surogat fiziologic pentru a compensa deficitul de vitamina C prin protejarea integrității pereților vaselor de sânge. Pentru a evita consecințele fatale ale epuizării extreme ale ascorbatului, precum hemoragiile, corpul nostru mărește concentrația de factori de "reparare" specifici, precum Lp(a), fibrinogen etc. Acești factori de "reparare" temporară pot compensa deteriorarea țesutului conjunctiv, dar dacă deficitul de vitamina C continuă, procesul de reparare supracompensează, ceea ce duce la acumularea de plachete aterosclerotice și în final la infarcte miocardice și accidente vasculare cerebrale.

Am confirmat recent legătura dintre vitamina C – Lp(a) – boala cardiovasculară³ utilizând modelul nostru animal unic care imită metabolismul uman din două puncte de vedere cruciale: incapacitatea de a sintetiza vitamina C (Gulo-/-) și sinteza internă a Lp(a) uman (Lp(a)+). Am observat că șoarecii {Gulo-/-;Lp(a)+} care primesc alimentație cu conținut scăzut de vitamina C au un nivel ridicat al depozitelor Lp(a) pe pereții vasculari, dezvoltă plachete aterosclerotice și au niveluri ridicate ale Lp(a) în sânge, comparativ cu animalele a a căror alimentație a fost suplimentată cu doze mari de vitamina C.

În timp ce studiul nostru confirmă că vitamina C este esențială pentru menținerea sănătății vaselor de sânge și reducerea aterosclerozei, Institutul de Cercetare Dr.Rath a dovedit că aceasta nu este singurul element nutritiv crucial în menținerea sănătății sistemului cardiovascular. Vitamina C, alături de aminoacizii lizină și prolină și alte elemente nutritive specifice, este vitală pentru menținerea sănătății arterelor și sistemului cardiovascular.

Bibliografie:

1. M. Rath, L. Pauling, Proc. Nati. Acad. Sci. USA Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. M. Rath, L. Pauling; Journal of Orthomolecular Medicine 1991, 6:125-134
3. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; Am J Cardiovasc Dis 2015;5(1):53-62

Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducătorii de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: