

Adevăr

Sănătatea este o chestiune de încredere

REZULTATELE
CERCETĂRILOR
NOASTRE



Uterul, numit popular "pântec", este un organ gol în interior și puternic expandabil, care permite dezvoltarea fătului în timpul celor nouă luni de sarcină. Uterul este alcătuit din mușchi puternici care se contractă involuntar în timpul menstruației și al nașterii. Contractiile anormale ale mușchilor uterini pot cauza crampe severe în timpul perioadei menstruale. În timpul sarcinii, contractiile uterine anormale și timpurii pot duce la travaliu și naștere prematură. O sarcină normală, sănătoasă, ține până la 40 de săptămâni. Un copil născut înainte de săptămâna 37 de sarcină reprezintă o "naștere prematură".

Microelementele nutritive susțin contractiile uterine normale

Conform Centrului de Control și Prevenție a Bolilor din SUA (CDC), în 2013, 11,4% dintre sarcinile din SUA s-au încheiat cu nașteri premature. Nașterea prematură este și cauza a aproximativ 35% decese infantile în SUA.

Întrucât dezvoltarea organelor vitale precum creierul, plămânii și ficatul are loc în ultimele săptămâni de sarcină, nașterea copilului înainte de finalizarea dezvoltării organelor poate avea efecte devastatoare atât asupra copilului, cât și asupra familiei. Complicațiile pe termen scurt precum icterul, problemele de respirație, imunitatea extrem de scăzută și infecțiile extind durata de ședere a nou-născutului în spital. Dizabilitățile pe termen lung precum orbirea, surditatea, paralizia cerebrală și alte probleme neurologice la copiii născuți prematur adaugă peste 26 milioane \$ la costurile naționale ale asistenței medicale în SUA. Factorii precum tutunul, alcoolul și utilizarea medicamentelor, sarcinile multiple, hipertensiunea arterială și diabetul în timpul sarcinii măresc riscul nașterii premature la o femeie. De cele mai multe ori travaliul și nașterea prematură nu pot fi anticipate. Travaliul prematur este dificil de oprit și sunt foarte puține medicamente farmaceutice care pot fi



O sursă optimă de micronutrienți în timpul sarcinii este importantă pentru a asigura sănătatea mamei și a copilului. Un studiu realizat de Institutul de Cercetări Dr Rath arată că micronutrienți specifici pot preveni contractiile uterine premature.

administrare pentru a prelungi sarcina. În plus, cele care sunt utilizate în acest scop au și efecte adverse asociate.

Uterul este relativ calm în cea mai mare parte a perioadei unei sarcini. Când se apropie termenul, mușchii uterini devin extrem de sensibili la hormonul oxitocină, care este cel mai puternic stimul de inducere a contracțiilor. Contracțiile musculare uterine induse de oxitocină sunt inhibitate în timpul sarcinii de către numeroase substanțe inclusiv hormonii estrogen și progesteron, prostaciclina, oxid nitric și relaxin. Se consideră că și inflamația și infecția sunt implicate în inițierea și evoluția travaliului prematur și a nașterii premature. Markerii inflamatorii precum factorul de necroză a tumorii (TNF-alfa), interleucina (IL-1B) și nivelurile enzimelor de tip metaloproteinaze de matrice (MMP-9) cresc în timpul travaliului prematur.

Am studiat efectul microelementelor nutritive naturale asupra contracțiilor mușchilor uterini netezi induse de hormoni și agenți inflamatorii.* Am observat că mediatorii inflamatorii, TNF-alfa și prostaglandinele au crescut contracțiile mușchilor netezi pe când amestecul de microelemente nutritive a inhibat semnificativ activitatea

acestor mediatori și a indus relaxarea mușchilor uterini cu până la 300%. Combinația de microelemente nutritive a redus și secreția de MMP. Combinarea microelementelor nutritive precum lizina, prolina, vitamina C și extractul de ceai verde a fost mai eficientă în relaxarea mușchilor netezi uterini decât utilizarea oricărui element nutritiv individual.

Știind că orice medicament farmaceutic luat în timpul sarcinii poate avea efecte vătămătoare asupra dezvoltării copilului, combinația acestor microelemente nutritive sigure ar putea fi un mod mai bun și mai eficient de a avea o sarcină sănătoasă.

Ref:

* V. Ivanov et al., *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 2006, 32(1): 23-31

Informații de sănătate importante pentru toți

Această informație vă este oferită gratuit de către Institutul de Cercetare Dr.Rath. Conducător de doi foști colegi ai dublului Laureat al Premiului Nobel Linus Pauling († 1994), acest Institut a devenit lider în cercetările revoluționare asupra sănătății naturale în domeniul cancerului, bolilor cardiovasculare și al altor boli comune. Institutul este sucursală 100% a Fundației de Sănătate Dr.Rath, o organizație nonprofit.

Natura revoluționară a acestor cercetări constituie o amenințare la adresa multimiliardarei "afaceri cu boala" a industriei farmaceutice. Nu este de mirare că de-a lungul timpului promotorii industriei farmaceutice l-au atacat pe Dr.Rath și echipa sa de cercetători în încercarea de a reduce la tăcere mesajul acestora. Dar în zadar. În decursul luptei sale, Dr.Rath a devenit un renumit avocat al sănătății naturale, cunoscut pe plan internațional datorită cuvintelor sale "Niciodată în istoria medicinei cercetătorii nu au fost atacați atât de feroce pentru descoperirile lor. Acest lucru ne arată că sănătatea nu ne este dată de bunăvoie, ci trebuie să luptăm pentru ea".

- Puteți tipări o copie a acestei pagini de noutăți la www4.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html pentru a o împărtăși și colegilor și prietenilor dumneavoastră.
- Această informație se bazează pe rezultatele unor cercetări științifice. Nu are rolul de a se substitui recomandărilor medicale, de a trata, preveni sau vindeca nici o boală.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Încurajăm distribuirea acestei pagini de noutăți, cu condiția ca informația cuprinsă în aceasta să nu fie modificată.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți următoarea adresă: